

【本校でのアンケートの結果】

本校では、学校保健委員会「おなか元気教室」開催にむけて、4月末に全校生徒を対象にアンケート調査を実施しました。

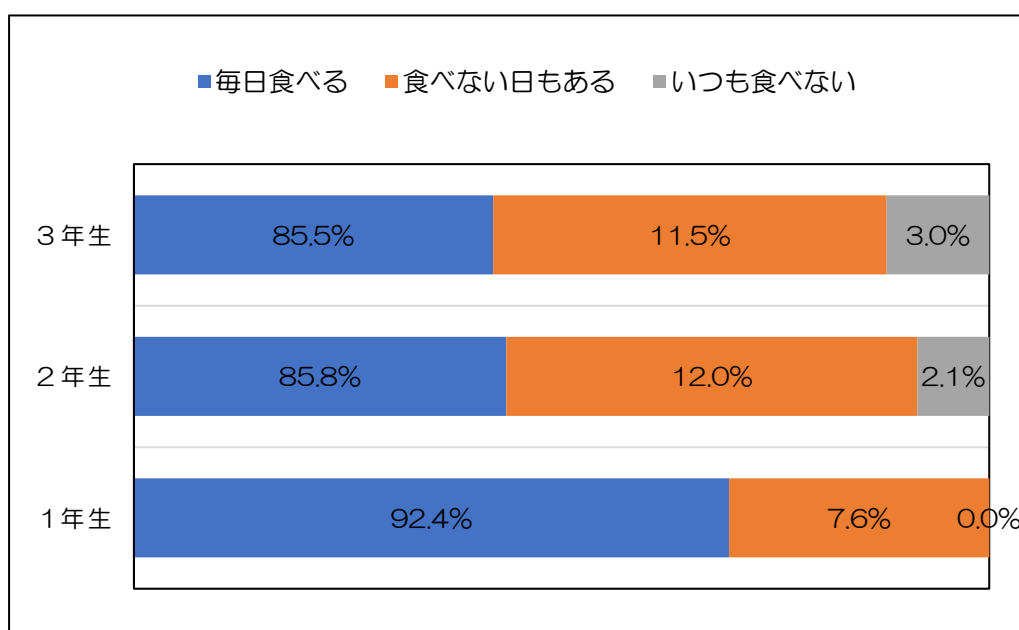
「おなか元気教室」は埼玉ヤクルト販売（株）の協力のもと開催されましたが、今回ヤクルトの御厚意によりアンケートの結果を学校にいただきましたので、掲載させていただきます。

本校でも腹痛で早退したお子さんの中には、「理由は便秘でした…」ということがよくあります。なかなかお子さんと排便の話をする時間を取ることは難しいと思いますが、今回の生活習慣についてのアンケート結果を御覧になっていただき、御家庭でもお話いただければと思います。

〔朝食の摂取状況について〕

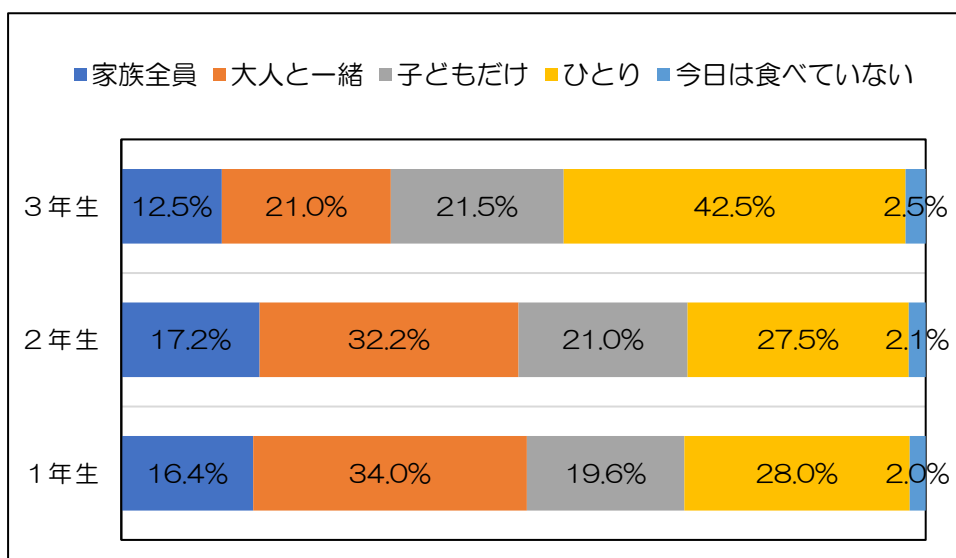
1. 朝ごはんは毎日食べていますか。

	1年生	2年生	3年生	全学年
毎日食べる	92.4%	85.8%	85.5%	88.1%
食べない日もある	7.6%	12.0%	11.5%	10.2%
いつも食べない	0.0%	2.1%	3.0%	1.6%



2. 今日の朝ごはんは、誰と食べましたか。

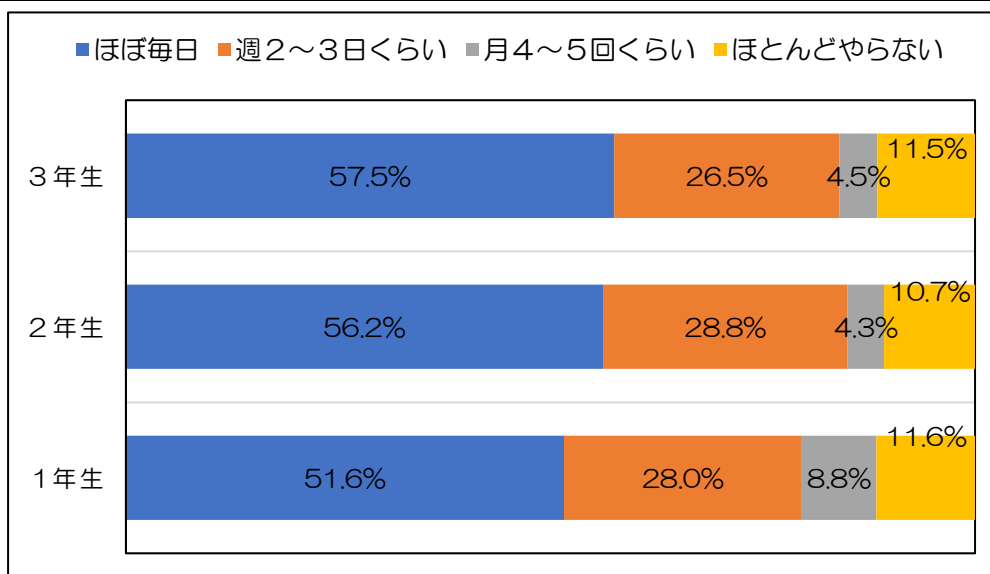
	1年生	2年生	3年生	全学年
家族全員	16.4%	17.2%	12.5%	15.5%
大人と一緒に	34.0%	32.2%	21.0%	29.6%
子どもだけ	19.6%	21.0%	21.5%	20.6%
ひとり	28.0%	27.5%	42.5%	32.1%
今日は食べていない	2.0%	2.1%	2.5%	2.2%



〔運動習慣について〕

3. 体育以外で運動する習慣がありますか。

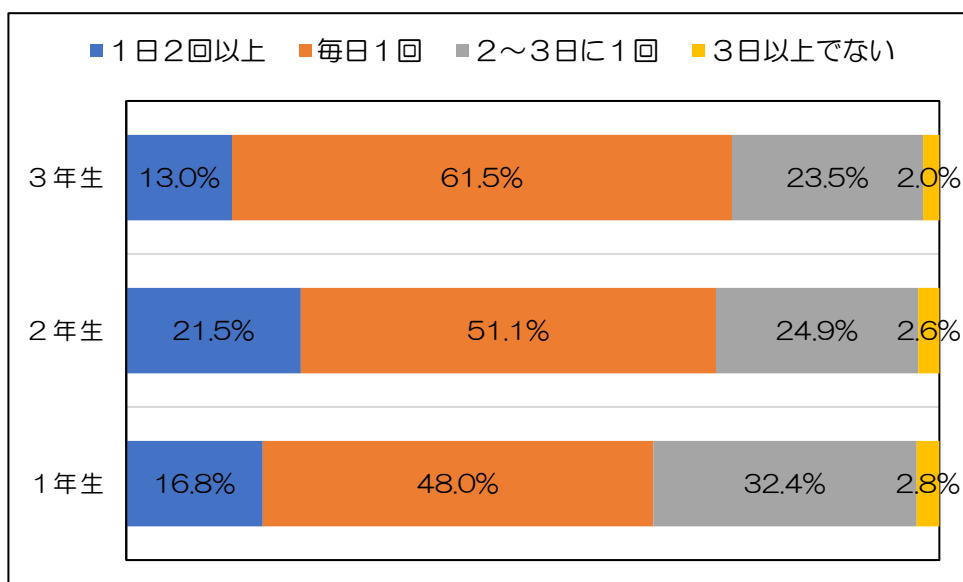
	1年生	2年生	3年生	全学年
ほぼ毎日	51.6%	56.2%	57.5%	54.9%
週2~3日くらい	28.0%	28.8%	26.5%	27.8%
月4~5回くらい	8.8%	4.3%	4.5%	6.0%
ほとんどやらない	11.6%	10.7%	11.5%	11.3%



〔排便状況について〕

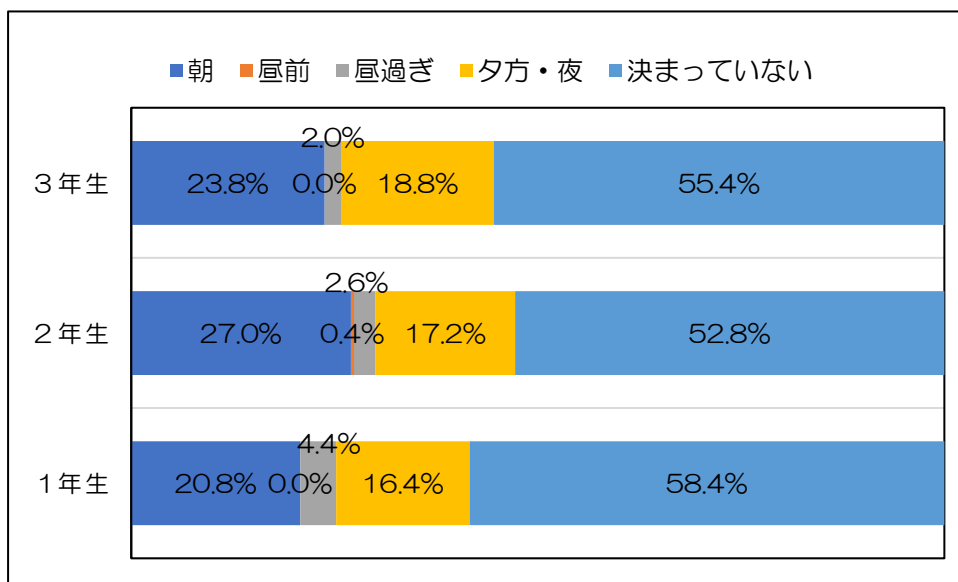
4. 大便のでる頻度を教えてください。

	1年生	2年生	3年生	全学年
1日2回以上	16.8%	21.5%	13.0%	17.3%
毎日1回	48.0%	51.1%	61.5%	53.0%
2~3日に1回	32.4%	24.9%	23.5%	27.2%
3日以上でない	2.8%	2.6%	2.0%	2.5%



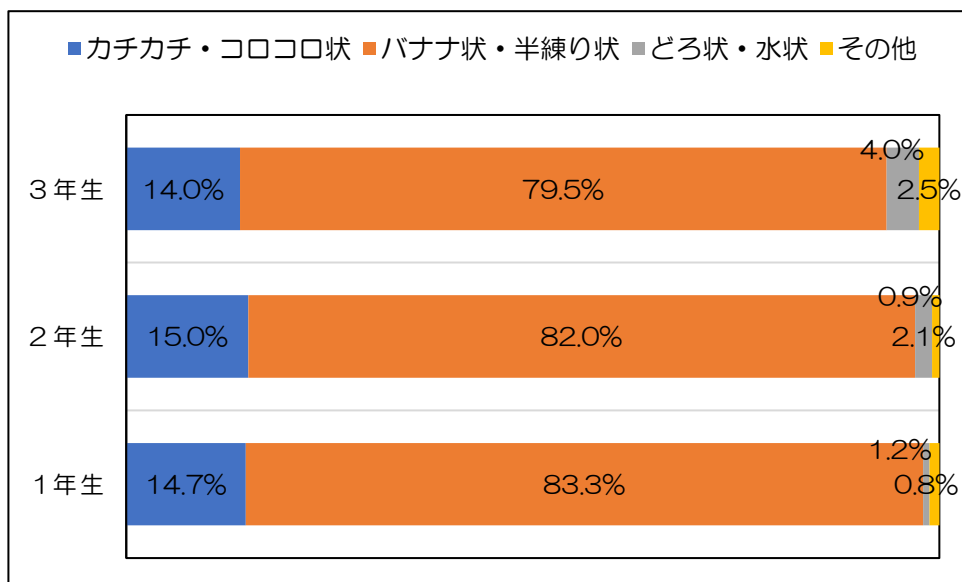
5. 大便是いつ出しますか。(複数回答あり)

	1年生	2年生	3年生	全学年
朝	20.8%	27.0%	23.8%	23.8%
昼前	0.0%	0.4%	0.0%	0.1%
昼過ぎ	4.4%	2.6%	2.0%	3.1%
夕方・夜	16.4%	17.2%	18.8%	17.4%
決まっていない	58.4%	52.8%	55.4%	55.6%

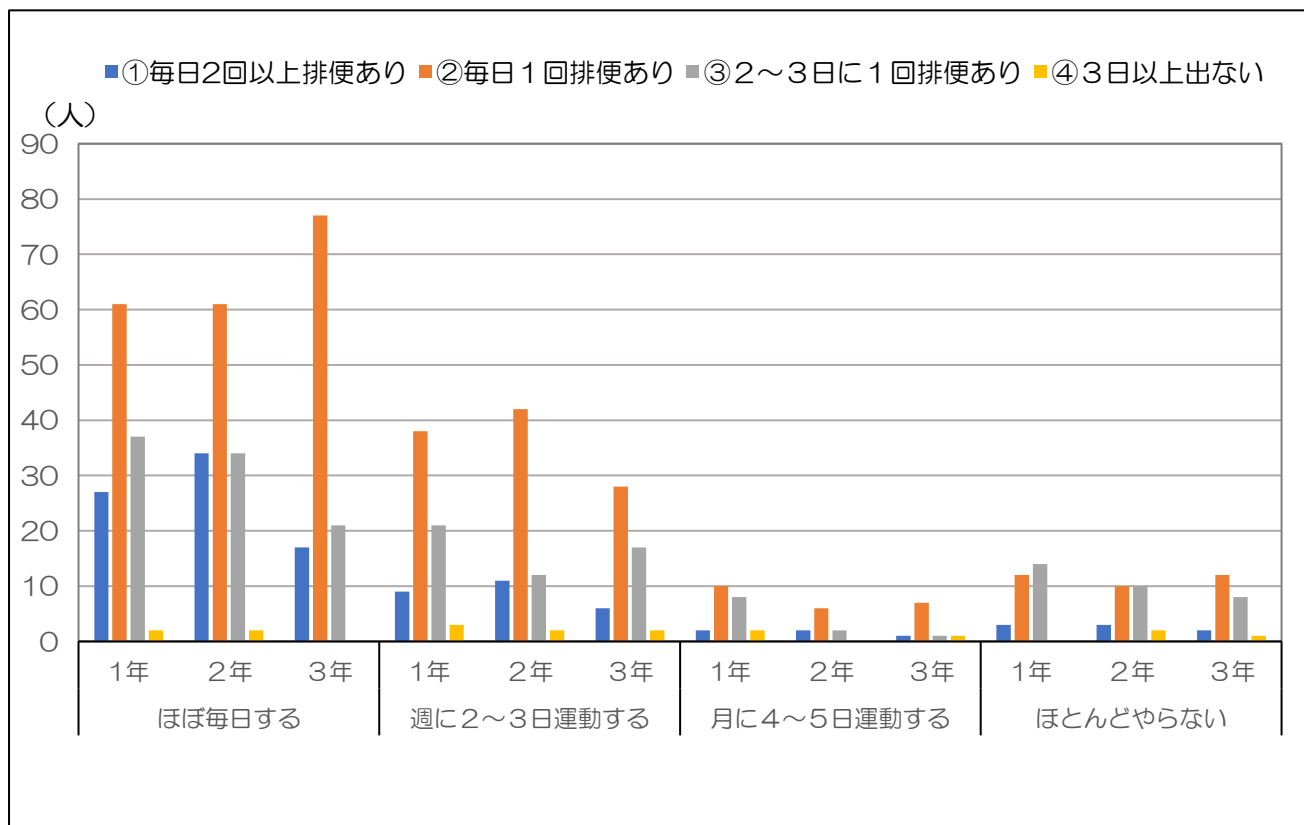


6. ウンチの硬さについて

	1年生	2年生	3年生	全学年
カチカチ・コロコロ状	14.7%	15.0%	14.0%	14.6%
バナナ状・半練り状	83.3%	82.0%	79.5%	81.7%
どろ状・水状	0.8%	2.1%	4.0%	2.2%
その他	1.2%	0.9%	2.5%	1.5%



〔運動と排便との関係〕



これらのアンケートの結果から、毎日排便のある生徒が約70%いたものの、1年生が他学年に比べて毎日排便のない生徒が多くみられました。3日以上排便がない生徒も各学年に約2～3%いました。運動をほとんどやらない生徒が各学年ともに10%程度いましたが、運動している生徒に比べて、2～3日に1回の排便と答えている生徒が多いようです。また、排便の時間については、決まっていない生徒が50%以上で、塾や部活などに追われ、決まった時間にきちんと…というのはなかなか難しいようです。