

以下の内容で掲載しています。

- ①部活動名
- ②主な活動日
- ③活動場所(週 3 日体育館,週 2 日校内や敷地内 等)
- ④主な活動内容
- ⑤主な出場大会・コンクール等
- ⑥その他 HP を見た方へのメッセージ

- ①サッカー部
- ②月～日 (週 1 日は休み)
- ③校庭、外周、坂道
- ④放課後は 3 日間に 2 日間校庭の半面を使ってトレーニングをしています。

世界に通用するサッカーの基本を身に付け、将来まで楽しみ活躍できるように全力でトレーニングしています。  
ボールを使ったトレーニングを中心に、個人の技能と判断スピードを向上させています。

朝練習は 7 : 3 0 から元気な声を出して取り組んでいます。

- ⑤平成 2 6 年度学校総合体育大会県大会ベスト 8  
平成 2 7 年度新人体育大会さいたま市大会準優勝  
平成 2 8 年度新人体育大会さいたま市大会準優勝  
平成 2 8 年度新人体育大会県大会準優勝第 3 位
- ⑥何よりも大切にしている事はサッカーを楽しむことです。見ている人を喜ばせるような、元気なプレーを見せます。是非、練習の見学や試合の応援をお願いします。

- ①野球部
- ②月～日
- ③本太中グラウンド
- ④打撃練習 守備練習 走塁練習
- ⑤学校総合体育大会 新人体育大会 夏季大会 等

- ①ソフトボール部
- ②月～土 (日休み) ※大会前練習あり
- ③グラウンド
- ④投、打、走
- ⑤市の学校総合体育大会、新人戦、冬季大会

- ①男子バスケットボール部
- ②週6日
- ③週2～3日体育館、週3～4日外コート
- ④技能習得に向けた練習
- ⑤中体連の大会 学総 新人 夏期 冬期
- ①女子バスケットボール部
- ②月水木金土日祝 ※火お休み
- ③週3回体育館、その他の日は球技コート
- ④基礎練習（夏はフットワーク、外はサーキットトレーニング）  
実戦練習  
シューティングメニュー
- ⑤新人戦、学校総合体育大会、冬季大会  
高校招待試合、CVP 戦
- ⑥中学から始める場合でも基礎基本から丁寧に指導していきます。  
プロの選手から指導を受けられる機会を作っています。  
高校生との合同練習や練習試合を行っています。

- ①男子ソフトテニス部
- ②月～金（朝練・放課後練）※土日は不定期
- ③球技コート内テニスコート（平日は1面もしくは2面、休日は5面使います。）
- ④朝練、放課後練は基礎基本練習。休日は応用練習、試合、他校との練習試合。
- ⑤さいたま市中学校総合体育大会（6月）  
さいたま市中学校新人体育大会（10月）  
さいたま市中学校冬季体育大会（12月）
- ⑥休日は5面（正規コートは3面）を使えます。練習試合の連絡をください。

- ①女子ソフトテニス部
- ②月～金、朝練あり、平日1日休み、土日、祭日
- ③球技コート内テニスコート（平日は1面もしくは2面、休日は5面使います。）
- ④平日は基本練習、休日は基本練習、ゲーム、練習試合
- ⑤中体連の大会以外に毎月2、3回研修大会があります。

①男子バレーボール部

②月～金（朝練あり、平日週1休み）、土日

③平日：体育館（週1～2日）、球技コート等

休日：体育館、練習試合等で他校の体育館

④基礎練習（パス、サーブやサーブカット基本技能の練習や、スパイク練習など）

応用練習（フォーメーション等チーム練習など）

休日には他校との練習試合や大会が入ることもあります。

⑤ 6月：学校総合体育大会

8月：夏季交流戦

10月：新人体育大会

12月：冬季体育大会

1月：1年生交流試合

3月：バレーボール協会長杯

⑥ 練習試合をしていただける学校を探しています。連絡は学校までお願い致します。

①女子バレーボール部

②月～金（朝練あり、平日週1休み）、土日

③平日：体育館（週1～2日）、球技コート等

休日：体育館、練習試合等で他校の体育館

④基礎練習（サーブ・スパイク・レシーブ等基本技能の練習）

応用練習（フォーメーション等チーム練習、練習試合等）

休日は他校との練習試合が中心です。

⑤ 6月：学校総合体育大会

8月：夏季交流戦

10月：新人体育大会

12月：冬季体育大会

1月：1年生交流試合

3月：バレーボール協会長杯

⑥練習試合の連絡は学校までお願い致します。

- ①女子バドミントン部
- ②週6日（水または木が定休日）
- ③火・金（土・日） 体育館  
月・水・木 外練習
- ④柔軟、アップ、フットワーク、ラケットワーク  
パターン練習、試合形式による練習等
- ⑤中体連関係の学総、新人、冬季の各大会  
協会主催のシングルス、ダブルス大会  
H27年 県学校総合大会 団体戦 2回戦  
同 個人シングルス 1回戦  
H28年 県学校総合体育大会 個人シングルス1回戦

- ①男子卓球部
- ②平日の放課後及び土日（週1日はお休み）
- ③基礎打ち、課題練習、試合形式練習  
ランニング、筋力トレーニング  
週末は練習試合があります（月に2回程度）
- ④新人体育大会（10月）  
学校総合体育大会（1月）
- ⑤初心者から経験者まで大歓迎です。

- ①女子卓球部
- ②原則月～土
- ③体育館・1F会議室・3F視聴覚室
- ④基礎トレ・基礎打ち・練習試合
- ⑤新人大会・浦和大会・学校総合大会のほか、川口カデット・春日部サーキット等

- ①男女陸上部
- ②原則月～土
- ③グラウンド
- ④様々な動きを取り入れたドリルや動きづくりを中心に各種目に分かれて練習しています。
- ⑤学校総合体育大会、新人戦、冬季大会、他市の大会など

- ①柔道部
- ②平日 土曜AM
- ③修道館1F
- ④体幹トレーニング 固め技 打ち入り練習 乱取り
- ⑤初心者、経験者、柔道が好きな人、興味ある人、待っています

- ① 家庭科部
- ② 月、水、金曜日
- ③ 被服室
- ④ 手芸品の製作、調理実習、研究発表など
- ⑤ 発明創意工夫展 研究発表の部など

- ①美術部
- ②月・火・水・金
- ③第一美術室
- ④部誌（美術部雑誌）の制作  
油絵政策（夏休み）  
合唱祭・三送会の看板製作  
体育祭の表紙絵  
美術館、美術大学への見学（土・日）
- ⑤美術部展覧会

- ①理科部
- ②平日のみ(必要に応じて土日あり)
- ③理科室
- ④野菜育成, ロボット製作, 展覧会に向けた研究, その他各自が興味ある内容を研究
- ⑤理科教育研究発表会(年1回), ロボットコンテスト(年2回)

- ①英語部
- ②月水金
- ③視聴覚室
- ④基本的な英語の QA 練習  
問題集を個人のレベルに合わせてやる  
英語劇 等
- ⑤市内英語弁論・暗唱大会 2年暗唱の部（ブロック2位）
- ⑥学校外で習い事をしているけど、部活もやりたいという人が部員に多いです。そんな人もそうでない人も歓迎します！！

①吹奏楽部

②月曜日から金曜日 土曜日半日 演奏会・本番前は土・日あり

③第1、第2音楽室

④個人練習 パート練習 セクション練習 合奏 体力づくり

⑤埼玉県吹奏楽コンクール地区大会 A の部銀賞

埼玉県吹奏楽コンクール新人戦銅賞

埼玉県アンサンブルコンテスト地区大会銀賞

南区アンサンブルフェスタ金賞 他

⑥「当たり前前のことが当たり前にできる吹奏楽部」をモットーに日々活動しています。音楽の楽しさをみなさまにお届けできるように笑顔いっぱい頑張ります！応援よろしくお願ひします。

① 生活部

② 週2回（火、金）大会前は毎日

③ 8組教室 障害者交流センターグラウンド（月1の土曜日）

④ 主な活動はフライングディスク、植栽活動

⑤ 5月：春季ふれあいピックフライングディスク競技大会（県民総合体育大会兼埼玉障害者スポーツ大会）

7月：全日本障害者・高齢者フライングディスク競技大会（東京大会）

8月：ナイター陸上競技大会（フライングディスク競技）

10月：第16回全国障害者スポーツ大会（希望郷いわて大会）

⑥ フライングディスクは、公式競技の「アキュラシー」と「ディスタンス」のほか、ディスクゴルフも行っています